

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 23 декабря 2024 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 О.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Каша вязкая молочная пшеничная	200/10/10	25.68	6,48	8.3	40.73	264	250/10/ 10	35.49	8,18	12,8	42,46	318
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0,04	0.02	14,63	58,5	200/10	4,92	0,26	0,05	15,22	59
Сок фруктовый	200	28.94	1	0,2	20,2	84,8						
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	30	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Кондитерское изделие (вафли)	50	18.85	1.1	1,76	13,25	73,18						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>15,49</b>	<b>18,05</b>	<b>110,51</b>	<b>679,78</b>			<b>15,85</b>	<b>18,4</b>	<b>80,97</b>	<b>553,5</b>

Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	10.8	0.96	6.06	1.8	65.4	100	13.8	0.96	6.06	1.8	65.4
Рассольник Ленинградский с курицей	200/15	21.8	5.8	7.62	12.5	142	250	10.9	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Рыба тушеная в томате с овощами	90	37.02	27.3	8.1	33.2	314.6	100	39	27.3	8.1	33.2	314.6
Рис отварной	150	9.8	3.67	5.42	36.67	210.11	180	10.5				
Чай с сахаром и лимоном	200/7.5/7.5	6.9	0.6	0.2	15.2	65.3	200/7.5/ 7.5	6.9	0.6	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>43,56</b>	<b>30,92</b>	<b>130,34</b>	<b>956,91</b>			<b>36,64</b>	<b>22,34</b>	<b>72,72</b>	<b>639,5</b>

**Свободный выбор**

<b>Холодное блюдо</b>												
Салат из квашеной капусты	100		15,00			100			15,00			
<b>I блюдо</b>												
Суп лапша домашняя	250		10,00			250			10,00			
<b>II блюдо</b>												
Котлета из птицы	90		45,00			90			45,00			
Макароны отварные с сыром	200		35,00			200			35,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Пюре картофельное	150		12,00			150			12,00			
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00			
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*